



ACADEMIA AFAMS CHILE

**DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA
MOTRICIDAD HUMANA
Y DISCAPACIDAD**

afams

Actividad Física Adaptada, Más Salud



DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

El Diplomado en Ciencias de la Motricidad Humana y la Discapacidad es un programa de formación continua avanzada desarrollado por AFAMS Chile, dirigido a profesionales de la educación física, kinesiología, terapia ocupacional, psicología, deporte adaptado y áreas afines que buscan profundizar en el estudio científico del movimiento humano en contextos de discapacidad, integrando una visión biopsicosocial, ética y basada en derechos humanos. Este programa ofrece herramientas teóricas y prácticas para comprender, evaluar e intervenir en el movimiento de personas con diferentes tipos de discapacidad, considerando factores individuales, ambientales y sociales.

La motricidad humana constituye un eje central del desarrollo integral, la salud y la participación social, siendo un factor clave para la inclusión y la calidad de vida. Históricamente, la atención al movimiento en personas con discapacidad ha sido abordada desde enfoques fragmentados, asistencialistas o centrados únicamente en la rehabilitación clínica, lo que ha generado brechas en la formación profesional y en la práctica aplicada.

Este diplomado surge como respuesta a estas necesidades, integrando ciencias del movimiento, neurociencia, evaluación funcional, adaptación motriz y investigación aplicada, con pertinencia territorial, enfoque inclusivo y proyección académica. Los participantes adquirirán competencias para diseñar, implementar y evaluar programas de actividad física y deporte adaptado basados en evidencia científica, promoviendo la participación, la accesibilidad y la equidad en diversos contextos sociales y deportivos.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

JUSTIFICACIÓN ACADÉMICA E INSTITUCIONAL

Desde la experiencia formativa, investigativa y comunitaria de AFAMS Chile, se identifica una necesidad creciente de capital humano avanzado capaz de:

- Analizar el movimiento humano desde modelos contemporáneos de discapacidad
- Evaluar el funcionamiento humano más allá del déficit
- Diseñar intervenciones basadas en evidencia científica
- Contribuir a la producción de conocimiento aplicado en discapacidad

A nivel nacional y latinoamericano, persisten limitaciones en la oferta de educación continua que articule de manera sistemática motricidad humana, neurociencias, evaluación funcional e investigación. En este contexto, el CIMHYD se posiciona como un programa troncal de formación avanzada, comparable a estándares internacionales de postgraduate diploma.

FUNDAMENTACIÓN LEGAL, ÉTICA Y POLÍTICA

El programa se sustenta en marcos internacionales y normativos vigentes que reconocen el movimiento, la actividad física y la participación como derechos humanos fundamentales:

- Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU)
- Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud – CIF (OMS)
- Carta Internacional de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte (UNESCO)
- Agenda 2030 y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)
- Legislación chilena en discapacidad, inclusión y accesibilidad

Estos marcos no se presentan de forma declarativa, sino que orientan la estructura curricular, las evaluaciones y la intervención profesional promovida por el diplomado.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

INVESTIGACIÓN APLICADA Y VINCULACIÓN ACADÉMICA

Uno de los pilares del diplomado es la integración de la investigación científica con la práctica profesional. Para aprobar el programa, los/as estudiantes deberán:

- Diseñar y ejecutar una investigación aplicada
- Redactar un artículo académico bajo normas APA 7
- Presentar y defender su trabajo ante comité académico
- Publicar o difundir el artículo a través de la Revista Especializada AFAMS, con revisión por pares

Este componente posiciona al diplomado en un nivel pre-posgrado, poco frecuente en educación continua.

CONTEXTO DE AFAMS

- **Expertos Académicos:** La Comisión Académica de AFAMS y su red de docentes y colaboradores especializados brindan una base sólida para el desarrollo del programa, con un enfoque interdisciplinario en deporte, salud, tecnología e inclusión.
- **Revista Académica Especializada:** La publicación final en la Revista AFAMS refuerza el compromiso con la divulgación científica y el desarrollo del conocimiento.
- **Red de Colaboración:** AFAMS mantiene alianzas estratégicas con instituciones y organizaciones clave en el ámbito del deporte adaptado, permitiendo la integración de experiencias prácticas y oportunidades laborales para los estudiantes.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El diplomado se desarrolla de forma progresiva, articulando:

- Fundamentos teóricos y normativos
- Neurociencias del movimiento y control motor
- Evaluación funcional y análisis avanzado del movimiento
- Metodología de la investigación aplicada

La propuesta promueve una relación constante entre teoría, práctica e investigación, fortaleciendo la toma de decisiones basada en evidencia y la reflexión crítica sobre la intervención profesional.

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales con competencias avanzadas en Ciencias de la Motricidad Humana y la Discapacidad, capaces de analizar, evaluar e intervenir el movimiento humano desde un enfoque científico, ético y basado en derechos humanos, contribuyendo al desarrollo de contextos inclusivos, saludables y participativos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Comprender la discapacidad desde modelos contemporáneos y el enfoque CIF–OMS
2. Analizar las bases biomédicas y neurofisiológicas del movimiento humano
3. Aplicar procesos de evaluación motriz y funcional en distintos contextos de discapacidad
4. Integrar factores personales, ambientales y tecnológicos en la intervención
5. Desarrollar competencias investigativas orientadas a la generación de evidencia aplicada





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

PERFIL DE INGRESO

Dirigido a profesionales y licenciados/as de las siguientes áreas: Educación Física, Ciencias del Deporte y la Actividad Física, Kinesiología, Terapia Ocupacional, Carreras del área de la salud, Rehabilitación y disciplinas afines, Otras áreas vinculadas al estudio del movimiento humano y la discapacidad

PERFIL DE EGRESO

El/la egresado/a del diplomado será capaz de: Analizar el movimiento humano en personas con discapacidad desde un enfoque integral, Aplicar procesos de evaluación motriz y funcional basados en evidencia científica, Integrar factores biomédicos, neurofisiológicos, ambientales y sociales en la intervención profesional, Desarrollar investigación aplicada con impacto educativo, deportivo y social, Contribuir al diseño y mejora de programas de inclusión, salud y participación.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Duración total: 350 horas pedagógicas

- **Modalidad sincrónica:** 120 hrs
- **Trabajo asincrónico:** 80 hrs
- **Estudio autónomo:** 70 hrs
- **Evaluaciones:** 40 hrs
- **Modalidad presencial:** 10 hrs
- **Asesoría en línea de investigación:** 30 hrs

OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN

Al aprobar el programa, el/la participante obtendrá el Diplomado en ***Ciencias de la Motricidad Humana y Discapacidad***, otorgado por Academia AFAMS Chile, institución especializada en Actividad Física Adaptada + Salud.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

MALLA ACADÉMICA

Módulo nº I	Módulo nº II	Módulo nº III	Módulo nº IV	Módulo nº V
Fundamentos de la Discapacidad, Inclusión y Actividad Física Adaptada	Bases Biomédicas del Movimiento en la Discapacidad	Neurofisiología y Desarrollo Motor en la Discapacidad	Aprendizaje y Control Motor Aplicado en Discapacidad	Evaluación Motriz y Funcional en Personas con Discapacidad
Módulo nº VI	Módulo nº VII	Módulo nº VIII	Módulo nº IX	Publicación
Análisis del Movimiento y Evaluación Motriz Avanzada	Factores Humanos, Entorno y Accesibilidad	Metodología de la Investigación Aplicada en Discapacidad	Seminario Integrado de Investigación Aplicada en Discapacidad	Científica o Medios

"El siguiente programa está sujeto a modificaciones o ajustes curriculares según sea necesario."



Plan Comun del Programa



Plan especifico del Programa



afams.chile

www.afams.net





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

PLAN COMÚN ACADÉMICO

El Plan Común Académico de la Academia AFAMS constituye una estructura formativa transversal que articula los diplomados Ciencias de la Educación Física Adaptada e Inclusiva (CEFADI), Ciencias del Deporte Adaptado (CIDEA) y Ciencias de la Motricidad Humana y Discapacidad (CIMHYD), asegurando coherencia curricular, progresión de aprendizajes y un sello institucional compartido.

Este plan se fundamenta en un enfoque de derechos humanos, inclusión y accesibilidad universal, integrando marcos conceptuales, normativos y éticos asociados a la discapacidad, la actividad física adaptada, el deporte adaptado y la motricidad humana. Asimismo, promueve una comprensión crítica de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) como base para la intervención profesional en contextos educativos, deportivos y comunitarios.

El Plan Común incorpora de manera obligatoria la formación en investigación aplicada, fortaleciendo competencias científicas mediante la formulación, ejecución y comunicación de estudios con pertinencia social y profesional, culminando en la elaboración de un artículo académico o de difusión especializada. Esta estructura garantiza una formación de postítulo articulada, rigurosa y coherente, favoreciendo la continuidad formativa y el fortalecimiento del perfil de egreso.

PLAN COMÚN

Módulo nº I	Módulo nº VIII	Módulo nº IX	Publicación
Fundamentos de la Discapacidad, Inclusión y Actividad Física Adaptada	Metodología de la Investigación Aplicada en Discapacidad	Seminario Integrado de Investigación Aplicada en Discapacidad	Científica o Medios





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo nº I	Módulo nº II	Módulo nº III
Fundamentos de la Discapacidad, Inclusión y Actividad Física Adaptada	Bases Biomédicas del Movimiento en la Discapacidad	Neurofisiología y Desarrollo Motor en la Discapacidad
• Conceptualización de la discapacidad • Modelos de discapacidad: Modelos tradicionales y contemporáneos y Enfoque biopsicosocial • Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) • Historia y evolución del deporte y la actividad física adaptada • Enfoque de derechos humanos en discapacidad • Marco normativo nacional e internacional • Barreras, facilitadores y accesibilidad universal • Principios éticos y responsabilidad profesional	• Anatomía funcional aplicada al movimiento • Fisiología del ejercicio en personas con discapacidad • Condiciones de salud y su impacto en el desempeño motriz • Plasticidad neuromuscular básica • Seguridad, prevención de riesgos y contraindicaciones	• Sistema nervioso y control del movimiento • Desarrollo motor típico y atípico • Neuroplasticidad y aprendizaje motor • Alteraciones neuromotoras frecuentes en discapacidad • Implicancias funcionales del daño neurológico
RAA	RAA	RAA
• Analiza fundamentos conceptuales y normativos de la discapacidad e inclusión. • Relaciona la CIF con prácticas de actividad física y deporte adaptado. • Identifica barreras y propone principios de accesibilidad e inclusión.	• Explica las bases biomédicas que influyen en el movimiento humano. • Relaciona condición de salud y desempeño motriz. • Aplica criterios de seguridad en contextos de discapacidad. •	• Analiza el control motor desde la neurofisiología. • Explica el desarrollo motor en personas con discapacidad. • Fundamenta intervenciones basadas en plasticidad neural.



DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo nº IV	Módulo nº V	Módulo nº VI
Aprendizaje y Control Motor Aplicado en Discapacidad	Evaluación Motriz y Funcional en Personas con Discapacidad	Análisis del Movimiento y Evaluación Motriz Avanzada
• Teorías contemporáneas del aprendizaje motor • Principios de control motor y variabilidad • Adaptación motriz y compensación funcional • Diseño de tareas, práctica y feedback • Evidencia científica en control motor aplicado	• Evaluación funcional del desempeño motriz • Instrumentos de evaluación basados en CIF • Evaluación de fuerza, movilidad y coordinación • Evaluación según tipo de discapacidad • Interpretación de resultados para la intervención	• Análisis cualitativo y cuantitativo del movimiento • Fundamentos de biomecánica funcional • Tecnología aplicada al análisis del movimiento • Evaluación en deporte adaptado y contextos específicos • Validez y confiabilidad de instrumentos
RAA	RAA	RAA
• Analiza procesos de aprendizaje motor en contextos de discapacidad. • Aplica principios de control motor al diseño de tareas funcionales. • Evalúa estrategias de práctica basadas en evidencia.	• Selecciona y aplica instrumentos de evaluación motriz funcional. • Analiza resultados desde un enfoque biopsicosocial. • Fundamenta decisiones de intervención a partir de la evaluación.	• Aplica métodos avanzados de análisis del movimiento. • Analiza patrones motrices complejos en discapacidad. • Evalúa críticamente instrumentos de evaluación avanzada.



DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo n° VII	Módulo n° VIII	Módulo n° IX
Factores Humanos, Entorno y Accesibilidad	Metodología de la Investigación Aplicada en Discapacidad	Seminario Integrado de Investigación Aplicada en Discapacidad
- Factores personales y ambientales desde la CIF - Barreras y facilitadores del entorno - Diseño universal y accesibilidad - Tecnología asistiva aplicada al movimiento - Participación social y calidad de vida	- Investigación aplicada en discapacidad - Enfoques cualitativo, cuantitativo y mixto - Planteamiento del problema y objetivos - Diseño metodológico - Técnicas e instrumentos de recolección de datos - Ética en investigación - Análisis inicial de datos	- Ejecución del proyecto de investigación - Análisis e interpretación de datos - Discusión de resultados - Redacción académica (APA 7) - Artículo científico o de difusión - Presentación del trabajo final
RAA	RAA	RAA
- Analiza la interacción entre persona, entorno y desempeño motriz. - Identifica barreras y propone facilitadores funcionales. - Integra accesibilidad y tecnología asistiva en la intervención.	- Diseña un proyecto de investigación aplicada en discapacidad. - Selecciona métodos e instrumentos acordes al contexto. - Aplica criterios éticos en investigación con personas en situación de discapacidad.	- Ejecuta una investigación aplicada en discapacidad. - Analiza resultados con pertinencia profesional. - Comunica resultados mediante un artículo académico o de difusión.



DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

La Academia AFAMS orienta sus líneas de investigación a la generación de conocimiento aplicado en actividad física, deporte, motricidad humana e inclusión, desde un enfoque biopsicosocial, de derechos humanos y accesibilidad universal. Estas líneas articulan la formación académica con la investigación y la intervención profesional en contextos educativos, deportivos y comunitarios.

La investigación en AFAMS se sustenta en la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) como marco integrador para el análisis del funcionamiento humano, la discapacidad y la participación social, considerando las barreras y facilitadores del entorno y su impacto en la calidad de vida.

Asimismo, se promueve el estudio, diseño y evaluación de programas de actividad física y deporte adaptado, incorporando principios de diseño universal, accesibilidad e innovación, con énfasis en prácticas seguras y basadas en evidencia. De manera transversal, AFAMS fomenta la investigación aplicada y la transferencia del conocimiento, fortaleciendo la producción académica y el compromiso social de sus programas de formación continua.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Motricidad Humana, Funcionamiento y Discapacidad	Neurociencias, Control y Aprendizaje Motor en la Discapacidad	Evaluación, Intervención e Investigación Aplicada en Discapacidad
Estudia el movimiento humano desde el enfoque CIF, el funcionamiento y la participación.	Analiza procesos neurofisiológicos, plasticidad neural y adaptación motriz.	Desarrolla estudios aplicados con impacto educativo, deportivo, comunitario y social.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

REQUISITOS DE VINCULACIÓN CON LA REVISTA ESPECIALIZADA AFAMS

El Programa de *Diplomado en Ciencias de la Motricidad Humana y la Discapacidad* tiene como uno de sus pilares fundamentales la integración de la investigación científica con la práctica profesional. Este enfoque asegura que los estudiantes no solo adquieran competencias teóricas y prácticas, sino que también contribuyan al desarrollo del conocimiento en el ámbito de la Educación Física en contexto escolar. Para fortalecer este propósito, el programa establece un vínculo estratégico con la Revista Especializada AFAMS, que funciona como una plataforma para la difusión de investigaciones relevantes y novedosas en el campo.

Para aprobar el programa, los estudiantes deben producir y publicar un artículo de investigación o de difusión en la Revista Especializada AFAMS. Este debe cumplir con estándares académicos y pasar revisión por pares.

Los requisitos obligatorios incluyen:

- **Asistencia Mínima en clases:** Participar en al menos el 70% de las clases sincrónicas.
- **Asistencia en clases:** Participar el 100% de la clase presenciales (se indicara fecha).
- **Nota Mínima Aprobatoria:** Obtener una calificación mínima de 4.0 en las evaluaciones de cada módulo.
- **Cumplimiento de los Módulos de Investigación:** (100%).
- **Asesorías con expertos:** (100%).
- **Presentación de artículo final:** Exposición de artículo al comité académico.
- **Publicación:** Publicación en la revista a través de asegurando su calidad científica o Difusión (opción para carreras técnicas) y relevancia internacional.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

BENEFICIOS DE LA VINCULACIÓN CON LA REVISTA ESPECIALIZADA AFAMS

1. **Aporte Científico:** Contribuyen al avance del conocimiento en educación física adaptada e inclusiva.
2. **Visibilidad Profesional:** Posicionamiento como especialistas con oportunidades académicas y laborales.
3. **Reconocimiento Internacional:** Proyección global respaldada por la trayectoria de AFAMS.
4. **Retroalimentación de Expertos:** Mejora de la investigación mediante revisión por pares.
5. **Cumplimiento de Estándares:** Desarrollo de habilidades clave para investigaciones futuras o posgrados.

Conexión con los Valores y Objetivos de AFAMS

El programa refleja el compromiso de AFAMS con la inclusión, la accesibilidad y el desarrollo de la educación física adaptada e inclusiva, deporte adaptado y la recreación inclusiva, tal como lo promueven sus estatutos y colaboradores. Esta vinculación con la Revista Especializada AFAMS asegura que el conocimiento generado sea compartido con una comunidad académica y profesional, promoviendo un impacto real en las políticas, prácticas y sensibilización social en torno al deporte adaptado.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

ACADEMICOS

Mg. Carrillo Ruiz, Francisco

Profesor de Educación Física – Magíster en Actividad Física y Deporte Adaptado

Docente y gestor comunitario con amplia experiencia en educación superior universitaria y formación técnica, desempeñándose como profesor de Educación Física en la Universidad de Los Lagos, tanto en programas de pregrado como de formación técnica profesional. Posee un Magíster en Actividad Física y Deporte Adaptado y múltiples diplomados en áreas de deporte adaptado, actividad física adaptada y convivencia escolar. Su experiencia se centra en el trabajo con personas con discapacidad en contextos educativos y deportivos, destacando su rol como entrenador de Goalball y especialista en deporte paralímpico. A nivel institucional, cumple funciones como Secretario de AFAMS Chile y Coordinador Regional en la Región de Los Lagos, liderando redes de inclusión y proyectos comunitarios. Su perfil integra docencia, intervención práctica y gestión territorial, aportando una visión aplicada y contextualizada a la formación en educación física adaptada.

Mg. Valderrama Padilla, Sergio

Profesor de Educación Física – Magíster en Actividad Física y Deporte Adaptado

Profesor de Educación Física con sólida formación de postgrado y amplia experiencia en intervención motriz y educación física adaptada. Posee un Magíster en Actividad Física y Deporte Adaptado y se encuentra cursando estudios de magíster en Ciencias de la Motricidad Humana. Ha realizado docencia en programas de formación técnica y profesional, abordando contenidos de motricidad, actividad física adaptada y deporte inclusivo. Su perfil académico se fortalece con numerosos diplomados en áreas como integración sensorial, aulas multisensoriales, autismo, motricidad infantil y gestión educativa. Su experiencia se centra en la intervención con personas con discapacidad intelectual, TEA y TDAH, destacando por un enfoque didáctico, multisensorial y basado en el desarrollo neuropsicomotor. Aporta al ámbito académico una visión práctica, metodológica y altamente especializada en inclusión motriz.





Profesora de Educación Física y Educación Diferencial – Magíster en Educación Inclusiva

Profesor de Educación Física – Magíster en Neurociencias en la Educación

Profesor de Educación Física especializado en neurodesarrollo, aprendizaje motor y educación inclusiva. Actualmente cursa un Magíster en Neurociencias en la Educación, complementando su formación con diplomados en geriatría, actividad física adaptada y especializaciones en intervención con estudiantes con necesidades educativas múltiples. Desarrolla docencia y trabajo profesional en programas inclusivos, centrando su labor en la regulación sensorial, el desarrollo cognitivo y la intervención motriz en personas dentro del espectro autista. Su experiencia combina fundamentos neurocientíficos con prácticas pedagógicas aplicadas, integrando modelos como AMYDI (Autismo, Motricidad y Deporte Inclusivo). Además, cuenta con formación en lengua de señas chilena, fortaleciendo su enfoque comunicativo e inclusivo. Su aporte académico se orienta a la comprensión del vínculo entre neurociencia, movimiento y educación física inclusiva.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

ACADEMICOS

Dr. (c) Manuel Argel Argel

Profesor de Educación Física – Doctorando en Educación Física y Actividad Deportiva

Académico e investigador con más de doce años de experiencia en docencia universitaria, desarrollo institucional e investigación aplicada en educación física adaptada e inclusión. Realiza docencia en instituciones de educación superior como UDLA, AIEP, IPST y programas de formación vinculados al Comité Olímpico de Chile, abordando áreas de deporte adaptado, entrenamiento inclusivo y evaluación del movimiento. Posee formación de posgrado en Educación Inclusiva y en Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo, además de encontrarse actualmente cursando estudios doctorales. Es presidente de AFAMS Chile y de Karate Do Inclusivo Chile, liderando la creación de reglamentos inclusivos y del Modelo de Karate Unificado a nivel nacional. Su trayectoria se caracteriza por la articulación entre investigación, docencia y gestión, con énfasis en sistematización de experiencias, desarrollo curricular y formación de profesionales en contextos escolares, deportivos y comunitarios inclusivos.





DIPLOMADO CIMHYD

CIENCIAS DE LA MOTRICIDAD HUMANA Y DISCAPACIDAD

MAYOR INFORMACIÓN



correo: academia@afams.net



web: www.afams.net



Redes Sociales: [@afams.chile](https://www.instagram.com/afams.chile)



Licencia CC BY-NC-ND 4.0