



ACADEMIA AFAMS CHILE

ESPECIALIZACIÓN EN
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL



Actividad Física Adaptada, Más Salud



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

La implementación de la Especialización en Actividad Física Adaptada para la Discapacidad Intelectual es esencial para promover la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad en Chile. Este programa se alinea con las políticas nacionales e internacionales que buscan garantizar el acceso equitativo al deporte y la educación física adaptada.

Este marco legal y político valida y fortalece la implementación del programa, garantizando que cumple con los estándares nacionales e internacionales y contribuye de manera significativa al desarrollo del deporte adaptado en Chile y la región.

La Organización de Actividad Física Adaptada, Más Salud (AFAMS), se destaca por su compromiso con la formación de profesionales en el ámbito de la actividad física adaptada. Su Comisión Académica está integrada por expertos con amplia experiencia en el campo, lo que garantiza una formación de calidad y actualizada.

Estudiar en AFAMS ofrece la oportunidad de aprender de profesionales destacados y acceder a una red de instituciones comprometidas con la inclusión y el desarrollo del deporte adaptado en Chile. Esto no sólo fortalece las competencias profesionales, sino que también contribuye al avance de una sociedad más inclusiva y equitativa.



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

JUSTIFICACIÓN ACADÉMICA E INSTITUCIONAL

El aumento de programas inclusivos en educación, salud y deporte exige profesionales con competencias específicas en actividad física adaptada para discapacidad intelectual. AFAMS, como institución referente en el área, responde a esta necesidad mediante una formación de especialización que integra evidencia, experiencia profesional y vinculación con el medio.

La especialización fortalece el rol profesional, amplía el campo laboral y contribuye al desarrollo de prácticas inclusivas de calidad, alineadas con políticas públicas nacionales e internacionales.

FUNDAMENTACIÓN LEGAL, ÉTICA Y POLÍTICA

El programa se sustenta en:

- **Ley N.º 19.712 del Deporte**, que garantiza el derecho a la práctica deportiva.
- **Ley N.º 20.422**, sobre igualdad de oportunidades e inclusión social de personas con discapacidad.
- Políticas del Ministerio del Deporte de Chile en deporte inclusivo.
- Lineamientos de SENADIS, el Comité Paralímpico Internacional y Chileno y Olimpiadas Especiales Chile.

Desde una perspectiva ética, promueve la dignidad, la participación y la accesibilidad universal como principios rectores de la intervención profesional.



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La Especialización AFADI entrega una formación teórico-práctica orientada al trabajo profesional con personas con discapacidad intelectual y otras condiciones, abordando la actividad física adaptada desde la educación, la salud y la comunidad. El programa integra evaluación, planificación, intervención motora, recreación inclusiva, gestión deportiva y difusión académica, fortaleciendo la toma de decisiones profesionales contextualizadas.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias especializadas en actividad física adaptada para el diseño, programación, implementación y evaluación de intervenciones inclusivas dirigidas a personas con discapacidad intelectual, favoreciendo su calidad de vida, autonomía y participación social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Comprender la discapacidad intelectual y sus implicancias funcionales.
2. Contextualizar la actividad física adaptada en educación, salud y comunidad.
3. Diseñar y planificar programas de actividad física adaptada pertinentes y seguros.
4. Promover deportes adaptados, inclusivos y unificados.
5. Desarrollar estrategias de recreación inclusiva y promoción de la salud.
6. Gestionar proyectos deportivos inclusivos con impacto social.
7. Difundir experiencias profesionales mediante producción académica aplicada.



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

PERFIL DE INGRESO

Dirigido a profesionales, técnicos y monitores del ámbito de la educación, la salud, el deporte y áreas afines interesados en especializarse en actividad física adaptada para personas con discapacidad intelectual.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Duración Total: 120 horas Pedagógicas

- Modalidad Sincrónica: 32 hrs.
- Trabajo Asincrónica: 28 hrs.
- Estudio Autónomo: 32 hrs.
- Evaluación: 16 hrs.
- Presencial (seminario/workshop): 12 hrs.

PERFIL DE EGRESO

El/la egresado/a será capaz de diseñar, implementar y evaluar programas de actividad física adaptada; promover el deporte inclusivo; y gestionar proyectos deportivos que favorezcan la calidad de vida y la participación social de personas con discapacidad intelectual.

OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Especialista en Actividad Física Adaptada para la Discapacidad Intelectual**, avalado por Capacitaciones Afams Chile E.I R y la Organización de Actividad Física Adaptada, Más Salud (Afams).



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

MALLA ACADEMICA

Introducción a la
Discapacidad Intelectual y
otras condiciones

Actividad Física Adaptada en
la Educación y Salud

Fundamentos de la Actividad
Física Adaptada

Programación y Planificación
de la Actividad Física
Adaptada

Estrategia en la Recreación
Inclusiva

Gestión Deportiva Inclusiva

Deportes Adaptados,
Inclusivos y Unificado

Seminario de Título

Seminario AFADI

WorkShop

"El siguiente programa está sujeto a modificaciones o ajustes curriculares según sea necesario."



Plan Comun del Programa



Plan específico del Programa





ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

PLAN COMÚN ACADÉMICO

El Plan Común Académico de la Academia AFAMS Chile constituye una base formativa transversal que articula la Especialización en Actividad Física Adaptada en Personas con Discapacidad Intelectual y la Especialización en Prescripción de la Actividad Física en Personas con Discapacidad Intelectual, asegurando coherencia curricular, continuidad formativa y un sello institucional compartido.

Este plan común se sustenta en un enfoque biopsicosocial y de derechos humanos, promoviendo la inclusión, la accesibilidad universal y la participación activa de las personas con discapacidad intelectual en contextos educativos, comunitarios y de salud. Integra marcos conceptuales, éticos y normativos vinculados a la discapacidad, la actividad física adaptada, la motricidad humana y el ejercicio físico, favoreciendo una comprensión integral del funcionamiento humano.

Asimismo, el Plan Común incorpora la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) como eje articulador para la evaluación, programación y prescripción de la actividad física, fortaleciendo la toma de decisiones profesionales contextualizadas. De manera transversal, se promueve la sistematización de la experiencia profesional y la transferencia del conocimiento mediante la elaboración de artículos de difusión en la Revista Especializada AFAMS, consolidando una formación de postítulo coherente, pertinente y con impacto social.

PLAN COMUN

Módulo nº I	Módulo nº II	Módulo nº VIII	Taller Práctico
Introducción a la Discapacidad Intelectual y Otras Condiciones	Contextualización de la Actividad Física Adaptada	Seminario de Título	Seminario AFADI WorkShop



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo nº I	Módulo nº II	Módulo nº III	Módulo nº IV
Introducción a la Discapacidad Intelectual y Otras Condiciones	Contextualización de la Actividad Física Adaptada	Estrategias en la Recreación Inclusiva	Deportes Adaptados, Inclusivos y Unificados
<ul style="list-style-type: none">Conceptualización actual de discapacidad intelectual.Apoyos y niveles de funcionamiento.Condiciones asociadas.Implicancias funcionales para la actividad física.Enfoque de derechos y CIF.	<ul style="list-style-type: none">Fundamentos y evolución de la AFA.Enfoque biopsicosocial.AFA en educación, salud y comunidad.Barreras, facilitadores y accesibilidad.Rol profesional.	<ul style="list-style-type: none">Recreación como derecho.Juegos y actividades inclusivas.Socialización y participación.Adaptación de actividades recreativas en distintos contextos.	<ul style="list-style-type: none">Principios del deporte adaptado e inclusivo.Deportes unificadosClasificación funcionalOrganización de actividades y eventos deportivos inclusivos.
RAA	RAA	RAA	RAA
<ul style="list-style-type: none">Reconoce las características funcionales de la discapacidad intelectual y otras condiciones, analizando sus implicancias para la participación en actividad física adaptada.	<ul style="list-style-type: none">Analiza la actividad física adaptada como un derecho social y una herramienta de inclusión, contextualizando su aplicación en distintos entornos.	<ul style="list-style-type: none">Aplica estrategias de recreación inclusiva que favorecen la participación, el disfrute y la interacción social de personas con discapacidad intelectual.	<ul style="list-style-type: none">Comprende el deporte adaptado e inclusivo como medio de participación social, diseñando propuestas deportivas acordes a las características de las personas con discapacidad intelectual.

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo nº V	Módulo nº VI	Módulo nº VII	Módulo nº VIII
Actividad Física Adaptada en la Educación y la Salud	Programación y Planificación de la Actividad Física Adaptada	Gestión Deportiva Inclusiva	Seminario
<ul style="list-style-type: none"> Intervención en contextos educativos y sanitarios. Promoción de la salud Adaptaciones metodológicas. Trabajo interdisciplinario Seguridad y ética. 	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación funcional inicial. Definición de objetivos individualizados. Diseño de sesiones y programas. Progresión y dosificación. Seguimiento y ajustes. 	<ul style="list-style-type: none"> Diseño y gestión de proyectos inclusivos. Planificación estratégica. Financiamiento Redes y vinculación comunitaria. Impacto social. 	<ul style="list-style-type: none"> Artículo de difusión: propósito y alcance Protocolo Revista AFAMS (APA 7) Redacción basada en experiencia profesional Uso de fuentes confiables Acompañamiento y revisión del artículo
RAA	RAA	RAA	RAA
<ul style="list-style-type: none"> Diseña intervenciones de actividad física adaptada orientadas a la educación y la salud, promoviendo bienestar, estilos de vida activos y prácticas seguras. 	<ul style="list-style-type: none"> Diseña y planifica programas de actividad física adaptada basados en evaluación funcional, objetivos claros y toma de decisiones profesionales contextualizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> Gestiona proyectos y programas de actividad física y deporte inclusivo, considerando sostenibilidad, impacto social y trabajo colaborativo. 	<ul style="list-style-type: none"> Redacta un artículo de difusión en formato APA 7. Comunica experiencias y aprendizajes profesionales de forma clara y accesible.





ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

ÁREAS DE DIFUSIÓN – REVISTA ESPECIALIZADA

La **Especialización en Prescripción de la Actividad Física para Personas con Discapacidad** se articula directamente con la Revista Especializada AFAMS como un espacio de transferencia del conocimiento aplicado y de proyección profesional. Esta vinculación permite que los aprendizajes desarrollados durante el programa no se limiten al ámbito formativo, sino que se transformen en contenidos accesibles y significativos para la comunidad vinculada a la actividad física adaptada, la inclusión y la salud.

La revista se constituye como una plataforma de difusión donde el/la estudiante puede sistematizar experiencias, reflexionar sobre la práctica profesional y comunicar propuestas fundamentadas, bajo un enfoque biopsicosocial, de derechos humanos y accesibilidad universal, coherente con la CIF y con los principios institucionales de AFAMS.

Las áreas de redacción orientan esta producción hacia: discapacidad, inclusión y actividad física adaptada, destacando la participación y la calidad de vida; ejercicio, evaluación y prescripción, centrada en la toma de decisiones profesionales a lo largo del ciclo vital; e innovación social e impacto comunitario, visibilizando buenas prácticas y modelos de intervención con sello AFAMS. De este modo, la escritura en la revista fortalece la identidad académica del programa y su compromiso social.

ÁREAS DE DIFUSIÓN DE ARTÍCULOS

Actividad Física Adaptada y Discapacidad Intelectual	Motricidad y Recreación Inclusiva	Deporte y Gestión Inclusiva
<ul style="list-style-type: none">Difusión de experiencias y estrategias de actividad física adaptada orientadas a la inclusión, participación y calidad de vida de personas con discapacidad intelectual.	<ul style="list-style-type: none">Análisis de intervenciones en motricidad y recreación inclusiva que favorecen el desarrollo motor, la socialización y el bienestar en personas con discapacidad intelectual.	<ul style="list-style-type: none">Presentación de proyectos y modelos de gestión en deporte inclusivo y adaptado, con impacto social y comunitario en discapacidad intelectual.



REQUISITOS DE APROBACIÓN ESPECIALIZACIÓN

El Programa de Especialización en Actividad Física Adaptada para la Discapacidad Intelectual tiene como uno de sus pilares fundamentales la difusión del conocimiento profesional, entendida como un proceso formativo que articula la adquisición de competencias académicas con la transferencia de experiencias y aprendizajes al ámbito comunitario y profesional. Este enfoque permite que los/as estudiantes no solo fortalezcan sus capacidades teóricas y prácticas, sino que también contribuyan activamente al desarrollo del conocimiento aplicado en actividad física adaptada y discapacidad. Con el propósito de consolidar este enfoque, el programa establece un vínculo estratégico con la Revista Especializada AFAMS, la cual funciona como una plataforma institucional para la difusión de experiencias relevantes, reflexiones profesionales y buenas prácticas desarrolladas durante la especialización. De manera complementaria, el Seminario y Workshop Anual AFAMS se integra como una instancia académica obligatoria, orientada al intercambio de conocimientos, la actualización profesional y la socialización de experiencias en actividad física adaptada, deporte inclusivo y salud.

Para la aprobación del programa, los/as estudiantes deberán elaborar, presentar y publicar un artículo de difusión en la Revista Especializada AFAMS, además de participar activamente en el Seminario y Workshop Anual AFAMS, fortaleciendo así su formación integral.

Requisitos de Aprobación del Programa

- Asistencia mínima del 70% a las clases sincrónicas.
- Asistencia obligatoria del 100% a las actividades presenciales, incluyendo el Seminario y Workshop Anual AFAMS (fecha por confirmar).
- Obtención de una nota mínima aprobatoria de 4,0 en las evaluaciones de cada módulo.
- Cumplimiento del 100% de los módulos del programa.
- Presentación oral del artículo final ante el comité académico.
- Publicación del artículo en la Revista Especializada AFAMS, asegurando su calidad y carácter de difusión.



ESPECIALIZACIÓN AFADI

EN ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA PARA LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

MAYOR INFORMACIÓN



correo: academia@afams.net



web: www.afams.net



Redes Sociales: @afams.chile



Licencia CC BY-NC-ND 4.0