



ACADEMIA AFAMS CHILE

ESPECIALIZACIÓN EN PRESCRIPCIÓN
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Actividad Física Adaptada, Más Salud



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

La Especialización en Prescripción de la Actividad Física para Personas con Discapacidad de la Academia AFAMS Chile surge como respuesta a la necesidad de formar profesionales capaces de diseñar, implementar y adaptar programas de actividad física con un enfoque inclusivo, ético y centrado en la persona. En el contexto actual, la discapacidad ya no puede comprenderse únicamente desde una mirada clínica o rehabilitadora, sino como una condición que interactúa con factores personales, sociales y ambientales, donde la actividad física cumple un rol fundamental para la salud, la autonomía y la participación social.

Este programa propone una formación especializada que integra fundamentos de la discapacidad, actividad física adaptada, evaluación funcional, programación progresiva y prescripción a lo largo del ciclo vital, considerando niños, adolescentes, adultos jóvenes y adultos mayores con discapacidad. Desde el sello AFAMS, se promueve una visión práctica, reflexiva y comprometida con la realidad comunitaria, priorizando la experiencia profesional, el trabajo ético y la seguridad en la intervención.

La especialización finaliza con un Seminario de Artículo de Difusión AFAMS, orientado a que el estudiante transforme sus aprendizajes y experiencias en un producto escrito accesible y significativo para la comunidad, fortaleciendo así la transferencia del conocimiento y el impacto social de la actividad física adaptada.



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción de la ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

JUSTIFICACIÓN ACADÉMICA E INSTITUCIONAL

Desde el ámbito académico, existe una brecha persistente entre los programas tradicionales de prescripción del ejercicio y las necesidades reales de las personas con discapacidad. La mayoría de las formaciones disponibles se enfocan en población general o en contextos clínicos específicos, sin integrar de manera sistemática la discapacidad, el ciclo vital y la funcionalidad.

AFAMS Chile, como institución dedicada a la promoción de la actividad física adaptada y la inclusión social, identifica la necesidad de formar especialistas capaces de:

- Evaluar funcionalmente a personas con discapacidad.
- Diseñar programas progresivos y seguros.
- Prescribir actividad física con sentido práctico y social.
- Favorecer la autonomía, la participación y la calidad de vida.

Este programa responde a dicha necesidad, posicionándose como una propuesta formativa pertinente, actualizada y alineada con los desafíos contemporáneos de la educación, la salud y la inclusión.

FUNDAMENTACIÓN LEGAL, ÉTICA Y POLÍTICA

El programa se fundamenta en marcos normativos y éticos nacionales e internacionales, entre ellos:

- La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU), que reconoce el derecho a la participación en actividades recreativas, deportivas y de salud.
- La Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) de la OMS, que orienta la comprensión de la discapacidad desde una perspectiva biopsicosocial.
- Las Directrices de la OMS sobre actividad física y comportamiento sedentario, que enfatizan la inclusión de personas con discapacidad en políticas de promoción de la salud.
- Principios éticos del ejercicio profesional, tales como la responsabilidad, la no maleficencia, la inclusión y el respeto por la dignidad humana.

Desde una perspectiva política y social, la especialización se alinea con los esfuerzos por reducir inequidades en el acceso a la actividad física, promoviendo prácticas profesionales coherentes con una sociedad más justa e inclusiva.



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción de la ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La especialización se desarrolla mediante una modalidad mixta, combinando clases sincrónicas, trabajo asincrónico, estudio autónomo, evaluaciones y actividades presenciales tipo seminario y workshop.

El programa pone énfasis en la integración teoría-práctica, utilizando casos reales, análisis funcional y diseño de programas aplicables a contextos reales. La formación prioriza la toma de decisiones profesionales por sobre la aplicación mecánica de protocolos, fortaleciendo una práctica reflexiva y contextualizada.

OBJETIVO GENERAL

Formar especialistas capaces de programar y prescribir actividad física para personas con discapacidad, integrando evaluación funcional, programación progresiva y adaptación individualizada a lo largo del ciclo vital, con el propósito de promover la salud, la autonomía y la participación social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Analizar críticamente los conceptos de actividad física, ejercicio y discapacidad desde una perspectiva inclusiva.
2. Comprender las características funcionales de personas con discapacidad intelectual, física y otras condiciones asociadas.
3. Aplicar procesos de evaluación funcional orientados a la prescripción segura de actividad física.
4. Diseñar programas progresivos de actividad física adaptada según grupo etario y tipo de discapacidad.
5. Prescribir actividad física considerando riesgos, barreras, apoyos y contextos reales de intervención.
6. Integrar principios de accesibilidad, derechos humanos e inclusión en la planificación del ejercicio.
7. Transferir el conocimiento a contextos educativos, comunitarios, deportivos y de salud.



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PERFIL DE INGRESO

Profesionales del área de la Educación Física, Ciencias del Deporte, Kinesiología, Terapia Ocupacional, Educación Especial u otras disciplinas afines, con interés en la actividad física adaptada y la inclusión.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Duración Total: 120 horas Pedagógicas

- Modalidad Sincrónica: 32 hrs.
- Trabajo Asincrónica: 28 hrs.
- Estudio Autónomo: 32 hrs.
- Evaluación: 16 hrs.
- Presencial (seminario/workshop): 12 hrs.

PERFIL DE EGRESO

El/la egresado/a será capaz de evaluar, programar y prescribir actividad física para personas con discapacidad, demostrando competencias técnicas, éticas y humanas, con capacidad de diseñar intervenciones contextualizadas que favorezcan la funcionalidad y la participación social.

OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Especialista en Prescripción de la Actividad Física para Personas con Discapacidad** avalado por Capacitaciones Afams Chile E.I R y la Organización de Actividad Física Adaptada, Más Salud (Afams).



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

MALLA ACADÉMICA

Introducción a la Discapacidad
Intelectual y Otras Condiciones

Programación Progresiva de la
Actividad Física

Contextualización de la
Actividad Física Adaptada

Prescripción de Actividad
Física por Grupos Etarios con
Discapacidad

Fundamentos del Ejercicio en
Personas con Discapacidad

Seguridad, Riesgo y Ética
Profesional en la actividad
física

Evaluación Funcional para la
Prescripción

Seminario

Seminario AFADI

WorkShop

"El siguiente programa está sujeto a modificaciones o ajustes curriculares según sea necesario."



Plan Común del Programa



Plan específico del Programa





ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PLAN COMÚN ACADÉMICO

El Plan Común Académico de la Academia AFAMS Chile constituye una base formativa transversal que articula la Especialización en Actividad Física Adaptada en Personas con Discapacidad Intelectual y la Especialización en Prescripción de la Actividad Física en Personas con Discapacidad Intelectual, asegurando coherencia curricular, continuidad formativa y un sello institucional compartido.

Este plan común se sustenta en un enfoque biopsicosocial y de derechos humanos, promoviendo la inclusión, la accesibilidad universal y la participación activa de las personas con discapacidad intelectual en contextos educativos, comunitarios y de salud. Integra marcos conceptuales, éticos y normativos vinculados a la discapacidad, la actividad física adaptada, la motricidad humana y el ejercicio físico, favoreciendo una comprensión integral del funcionamiento humano.

Asimismo, el Plan Común incorpora la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) como eje articulador para la evaluación, programación y prescripción de la actividad física, fortaleciendo la toma de decisiones profesionales contextualizadas. De manera transversal, se promueve la sistematización de la experiencia profesional y la transferencia del conocimiento mediante la elaboración de artículos de difusión en la Revista Especializada AFAMS, consolidando una formación de postítulo coherente, pertinente y con impacto social.

PLAN COMÚN

Módulo nº I	Módulo nº II	Módulo nº VIII	Taller Práctico
Introducción a la Discapacidad Intelectual y Otras Condiciones	Contextualización de la Actividad Física Adaptada	Seminario	Seminario AFADI WorkShop

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo nº I	Módulo nº II	Módulo nº III	Módulo nº IV
Introducción a la Discapacidad Intelectual y Otras Condiciones	Contextualización de la Actividad Física Adaptada	Fundamentos del Ejercicio en Personas con Discapacidad	Evaluación Funcional para la Prescripción
<ul style="list-style-type: none"> • Evolución del concepto de discapacidad • Discapacidad intelectual y apoyos • TEA, discapacidad física y sensorial • Comorbilidades y envejecimiento prematuro • Implicancias funcionales para la AF 	<ul style="list-style-type: none"> • Concepto y alcances de la AF adaptada • Enfoque biopsicosocial y CIF • AF adaptada en educación, salud y comunidad • Barreras, facilitadores y apoyos • AF como derecho social 	<ul style="list-style-type: none"> • Principios del ejercicio físico • Respuestas y adaptaciones fisiológicas • Ejercicio aeróbico, fuerza y neuromotor • Ajustes según discapacidad • Evidencia científica aplicada 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación funcional y riesgo • Observación del movimiento • Pruebas adaptadas por edad y condición • Interpretación de resultados • Evaluación como base de la prescripción
RAA	RAA	RAA	RAA
<ul style="list-style-type: none"> • Reconoce características funcionales de distintas condiciones de discapacidad. • Analiza implicancias de la discapacidad en la práctica de AF. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comprende la AF adaptada desde una perspectiva contextual e inclusiva. • Analiza el rol profesional en distintos contextos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comprende los fundamentos del ejercicio en personas con discapacidad. • Relaciona principios del ejercicio con funcionalidad y salud. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realiza evaluaciones funcionales pertinentes. • Fundamenta decisiones de prescripción.

SYLLABUS ACADÉMICO

Módulo nº V	Módulo nº VI	Módulo nº VII	Módulo nº VIII
Programación Progresiva de la Actividad Física	Prescripción de Actividad Física por Grupos Etarios con Discapacidad	Seguridad, Riesgo y Ética Profesional	Seminario
<ul style="list-style-type: none"> • Programación y planificación adaptada • Organización de sesiones • Progresión y autorregulación • Adaptación de cargas • Seguimiento del proceso 	<ul style="list-style-type: none"> • Niñez: desarrollo y juego • Adolescencia: motivación y adherencia • Adultos jóvenes: funcionalidad • Adultos mayores: envejecimiento activo • Programas multicomponentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgos y contraindicaciones • Seguridad en la sesión • Límites del rol profesional • Ética y responsabilidad • Trabajo interdisciplinario 	<ul style="list-style-type: none"> • Artículo de difusión: propósito y alcance • Protocolo Revista AFAMS (APA 7) • Redacción basada en experiencia profesional • Uso de fuentes confiables • Acompañamiento y revisión del artículo
RAA	RAA	RAA	RAA
<ul style="list-style-type: none"> • Diseña programas progresivos de AF adaptada. • Ajusta la programación según respuesta funcional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prescribe AF considerando el ciclo vital y la discapacidad. • Integra criterios de seguridad y funcionalidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica criterios de seguridad y ética profesional. • Reconoce responsabilidades y límites del ejercicio profesional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Redacta un artículo de difusión en formato APA 7. • Comunica experiencias y aprendizajes profesionales de forma clara y accesible.



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PREScripción de la ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

ÁREAS DE DIFUSIÓN – REVISTA ESPECIALIZADA

La Especialización en Programación y Prescripción de la Actividad Física para Personas con Discapacidad se articula directamente con la Revista Especializada AFAMS como un espacio de transferencia del conocimiento aplicado y de proyección profesional. Esta vinculación permite que los aprendizajes desarrollados durante el programa no se limiten al ámbito formativo, sino que se transformen en contenidos accesibles y significativos para la comunidad vinculada a la actividad física adaptada, la inclusión y la salud.

La revista se constituye como una plataforma de difusión donde el/la estudiante puede sistematizar experiencias, reflexionar sobre la práctica profesional y comunicar propuestas fundamentadas, bajo un enfoque biopsicosocial, de derechos humanos y accesibilidad universal, coherente con la CIF y con los principios institucionales de AFAMS.

Las áreas de redacción orientan esta producción hacia: discapacidad, inclusión y actividad física adaptada, destacando la participación y la calidad de vida; ejercicio, evaluación y prescripción, centrada en la toma de decisiones profesionales a lo largo del ciclo vital; e innovación social e impacto comunitario, visibilizando buenas prácticas y modelos de intervención con sello AFAMS. De este modo, la escritura en la revista fortalece la identidad académica del programa y su compromiso social.

ÁREAS DE DIFUSIÓN DE ARTÍCULOS

Discapacidad, Inclusión y Actividad Física Adaptada	Ejercicio, Evaluación y Prescripción de la Actividad Física	Innovación Social, Impacto Comunitario y Buenas Prácticas AFAMS
<ul style="list-style-type: none">Difunde experiencias y reflexiones sobre la actividad física adaptada como herramienta de inclusión, participación y mejora de la calidad de vida en discapacidad.	<ul style="list-style-type: none">Aborda evaluación funcional, programación y prescripción de actividad física en discapacidad a lo largo del ciclo vital, enfatizando decisiones profesionales y aprendizaje práctico.	<ul style="list-style-type: none">Visibiliza programas, proyectos y metodologías innovadoras de actividad física adaptada con impacto social y comunitario, destacando experiencias y modelos de intervención AFAMS Chile.



DIPLOMADO CEFADI

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA E INCLUSIVA

REQUISITOS DE APROBACIÓN ESPECIALIZACIÓN

El Programa de **Especialización en Prescripción de la Actividad Física en Personas con Discapacidad** tiene como uno de sus pilares fundamentales la difusión del conocimiento profesional, entendida como un proceso formativo que articula la adquisición de competencias académicas con la transferencia de experiencias y aprendizajes al ámbito comunitario y profesional. Este enfoque permite que los/as estudiantes no solo fortalezcan sus capacidades teóricas y prácticas, sino que también contribuyan activamente al desarrollo del conocimiento aplicado en actividad física adaptada y discapacidad.

Con el propósito de consolidar este enfoque, el programa establece un vínculo estratégico con la Revista Especializada AFAMS, la cual funciona como una plataforma institucional para la difusión de experiencias relevantes, reflexiones profesionales y buenas prácticas desarrolladas durante la especialización. De manera complementaria, el Seminario y Workshop Anual AFAMS se integra como una instancia académica obligatoria, orientada al intercambio de conocimientos, la actualización profesional y la socialización de experiencias en actividad física adaptada, deporte inclusivo y salud.

Para la aprobación del programa, los/as estudiantes deberán elaborar, presentar y publicar un artículo de difusión en la Revista Especializada AFAMS, además de participar activamente en el Seminario y Workshop Anual AFAMS, fortaleciendo así su formación integral.

Requisitos de Aprobación del Programa

- Asistencia mínima del 70% a las clases sincrónicas.
- Asistencia obligatoria del 100% a las actividades presenciales, incluyendo el Seminario y Workshop Anual AFAMS (fecha por confirmar).
- Obtención de una nota mínima aprobatoria de 4,0 en las evaluaciones de cada módulo.
- Cumplimiento del 100% de los módulos del programa.
- Presentación oral del artículo final ante el comité académico.
- Publicación del artículo en la Revista Especializada AFAMS, asegurando su calidad y carácter de difusión.



ESPECIALIZACIÓN PAF-PcD

PRESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

MAYOR INFORMACIÓN



correo: academia@afams.net



web: www.afams.net



Redes Sociales: @afams.chile



Licencia CC BY-NC-ND 4.0